



## Šlapací zařízení CX - 04

**Typ produktu:** Cvičební

**Funkce:** Pro rozvoj a posilování svalů nohou a pasu, konkrétně čtyřhlavého svalu stehenního, lýtek, hýžďových svalů a svalů spodní části břicha.

**Použití:** Posadte se na sedátko, perfektně opřete záda a ohněte obě nohy. Položte ruce na kolena a tlačte nohama na pedály, dokud nebudete mít nohy úplně napnuté.

**Provádění:** Vždy podle fyzického stavu cvičící osoby. Doporučujeme 3 série po 12 cvicích s pětisekundovou přestávkou mezi dvěma sériemi.

**Poznámka:** Toto je silové cvičení. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušete.

Pro 2 osoby

Věk: 15+

Rozměry: 1990 x 420 x 1550 mm

Minimální prostor:

Hmotnost: 106 kg

Instalace: 2 osoby; 2,5 hodiny

Požadavek na beton: 0,15 m<sup>3</sup>

Počet základů: 1

Instalace na pevný povrch: ano

Barevné provedení:

